

CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO/20

Almoço

02 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	CARNE DE CUBOS COM MANDIOQUINHA	VERDURA REFOGADA	SALADAS	SUCOS TANGERINA	SOBREMESAS BANANA
03 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO EMPANADO		MAIONESE DE MACARRÃO	LARANJA	PUDIM
04 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	PURÊ DE BATATA	ALFACE/ CENOURA	LIMÃO	MAÇÃ
05 5ªF	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	LINGUIÇA TOSCANA FATIADA		FOLHAS / BETERRABA	CAJÚ	GELATINA
06 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA FRANGO AO MOLHO	FAROFA	REPOLHO/ TOMATE	UVA	SALADA DE FRUTAS
09 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	OVOS COZIDOS OU FRITOS	CABOTIÃ E LEGUMES REFOGADOS	ALFACE/ BETERRABA	LARANJA	BANANA
10 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA FRITA	REPOLHO/ CENOURA	MANGA	MOSAICO
11 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE /FAROFA	FOLHAS/ VINAGRETE	ABACAXI	LARANJA
12 5ªF	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO EMPANADO		ACELGA/ TOMATE	MORANGO	PUDIM
13 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	CENOURA EM CUBINHOS	PEPINO/ BETERRABA	LIMÃO	ARROZ DOCE
16 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	PICADINHO REFOGADO	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE/ TOMATE	MORANGO	BANANA
17 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO CEBOLADO	REPOLHO REFOGADO	TRICOLOR	CAJÚ	PAVÊ DE MORANGO
18 4ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE A MILANESA	CHUCHU C/ CENOURA	FOLHAS/ PEPINOS	MANGA	MELANCIA
19 5ªF	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	ALMÔNDEGAS AO SUGO		ALFACE, TOMATE E CENOURA	UVA	GELATINA
20 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE – FILE DE MERLUSA A DOURÉ		MAIONESE DE LEGUMES	LIMÃO	MAMÃO
23 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA	ESCAROLA REFOGADA	ALFACE/ PEPINO	LARANJA	BANANA
24 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO GRElhADO	CREME DE MILHO	TOMATE	ABACAXI	PUDIM
25 4ªF	ARROZ	FEIJOADINHA	LINGUIÇA CALABRESA	COUVE /FAROFA	FOLHAS/ VINAGRETE	MORANGO	LARANJA
26 5ªF	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA AO FORNO		ALFACE/ CENOURA	MANGA	GELATINA
27 6ªF	ARROZ	FEIJÃO	BIFE EM TIRAS	PURÊ DE CABOTIÃ	ACELGA/ BETERRABA	UVA	MARIA MOLE
30 2ªF	ARROZ	FEIJÃO	FRALDINHA AO MOLHO	BATATA DOCE ASSADA	ALFACE/ TOMATE	LIMÃO	MANGA
31 3ªF	ARROZ	FEIJÃO	SOBRE COXA FRANGO ASSADO	VERDURA REFOGADA	BATATA COM OVOS	MORANGO	DOCE DE LEITE

OBS- ESTE CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO NA AUSÊNCIA DE MERCADORIAS NA FONTE DE ABASTECIMENTO.

DRA. CARMEN ANTONIA CAZARIN OZORES
(NUTRICIONISTA)
CRN- 4077

MÊS DE MARÇO/20

Café da Manhã

02	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	19	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA
03	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	20	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
04	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	23	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
05	5ªF	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	24	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
06	6ªF	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E BOLO	25	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA
09	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO	26	5ªF	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA
10	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA	27	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
11	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	30	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO
12	5ªF	PÃO DE QUEIJO	31	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA
13	6ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO			
16	2ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM REQUEIJÃO			
17	3ªF	PÃO FRANCÊS OU TORRADAS COM MARGARINA			
18	4ªF	PÃO FRANCÊS OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA			

Café da Tarde

02	2ªF	PÃO DE QUEIJO ASSADO	19	5ªF	PÃO DE QUEIJO
03	3ªF	BOLACHA DOCE	20	6ªF	BOLO DE LARANJA
04	4ªF	TORRADAS COM REQUEIJÃO	23	2ªF	PÃO DE LEITE COM MARGARINA
05	5ªF	VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA ÁGUA E SAL	24	3ªF	VITAMINA DE ABACATE C/ BOLACHA ÁGUA E SAL
06	6ªF	BOLO CHOCOLATE/CENOURA COM COBERTURA	25	4ªF	BOLINHO DE CHUVA
09	2ªF	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E APRESUNTADO	26	5ªF	BOLACHA SALGADA COM PATÊ
10	3ªF	BOLINHO DE CHUVA	27	6ªF	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
11	4ªF	PÃO DE LEITE ASSADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	30	2ªF	PÃO DE LEITE OU BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
12	5ªF	PIPOCA	31	3ªF	TORRADAS COM REQUEIJÃO
13	6ªF	BOLO LARANJA OU CHOCOLATE COM COBERTURA			
16	2ªF	VITAMINA DE FRUTASC/ BOLACHA ÁGUA E SAL			
17	3ªF	PÃO DE LEITE COM FRIOS			
18	4ªF	BOLACHA DOCE			

OBS. OS LANCHES SERÃO ACOMPANHADOS COM LEITE E NESCAU, CHÁ OU SUCO.

Dra. Carmen Antonia Cazarin Ozores
(Nutricionista)
CRN- 4077